

RELAX DEN



Přijďte si k nám nejen zrelaxovat a odpočinout od každodenních starostí, ale i inspirovat se, dozvědět se něco nového, zajímavého a popovídat si. Máme tu něco jak pro Vaše tělo, tak i ducha ☺ Jak zaujmout hlasem se dozvíte od Gábiny Vyziblové v druhé části úspěšného minikurzu z oblasti **RÉTORIKY**. Kdo nebyl na části I., nevádí. Kdo je příznivcem alternativní medicíny, pak si přijde na své v minisemináři **HOMEOPATIE** s Věrou Kovaříkovou. Tělo si protáhneme s Bárou Janatovou během **ZUMBY**. A samozřejmě můžete využít individuálních služeb (kosmetika; manikúra – vč. možnosti gelových nehtů; pedikúra; líčení; masáž; parafínové zábaly na ruce; **NOVĚ** individ. konzultace reiki – kineziologie). Možno se objednat i na jednotlivou službu/minikurz. **Objednávejte se prosím předem** na spackova@rczajicek.cz nebo na 605 275 820.

Sobota 28. 5. 2011 od 10:00 do 18:00 hod

Program:

Skupinové aktivity (více info na další straně):

- **10:00 – 11:00** **Zumba** (pro 6 osob), (90 Kč/osobu)
- **13:00 – 14:00** **Homeopatie** (pro 12 osob), (100 Kč/osoba)
- **15:00 – 16:00** **Rétorika aneb jak zaujmout hlasem II.**
(pro 12 osob), (60 Kč/osoba)

Individuální služby:

Kosmetika (350 Kč/60 min)

Líčení (150 Kč/30 min)

Pedikúra (250 Kč/60 min; 150 Kč /30 min)

Parafínové zábaly na ruce (60 Kč/20 min)

Masáž dle výběru (šije, záda, nohy, lávové kameny, Hawaii; 300 Kč/60 min)

Manikúra (základ 150 Kč/30 min; + 30 Kč lakování; gelové nehty komplet 500 Kč/90min; potažení vlastního nehtu 350 Kč/60 min)

Reiki a kineziologie (200Kč/30 min; 350Kč/60 min)

KDE: Budova RC Zajíček, Zaječice. **CENA:** Dobrovolné jednorázové vstupné 80 Kč (peníze budou použity na nákup hudebních nástrojů pro děti z Dětského klubu Zajíček). Služby si maminky hradí samy.

REGISTRACE: Eva Špačková, spackova@rczajicek.cz, tel: 605 275 820.



Relax den, neděle 28. 5. 2011, 13:00 – 14:00

HOMEOPATIE

Věra Kovaříková

Homeopatie je léčebná metoda používaná zejména v alternativní medicíně.

Obsah:

- Úvod do homeopatie
- Jak nám pomáhá a jak ji můžeme využít v běžném životě
- Diskuze nad konkrétními dotazy

Relax den, neděle 28. 5. 2011, 15:00 – 16:00

Rétorika aneb jak zaujmout hlasem II.

Gábina Vyziblová

Náš svébytný hlas vyjadřuje naši osobnost. Rétorika je prostředek, jak posilovat jistotu ve veřejném projevu, dovednost přesvědčivě, srozumitelně a zajímavě sdělovat informace. Přijďte si vyzkoušet něco málo z technik mluveného projevu a práci s textem.

Přijďte, i když jste nebyli na Rétorice I.

Obsah:

- Opakování hlasové rozcvičky
- Práce s textem
- Jak svým projevem zaujmout, třeba jako Werich