



Náš den

(Režim dne není striktním časovým rozvrhem, ale spíše rámcem pro jednotlivé aktivity. Ukončení aktivit a přesuny jsou přirozené a respektují potřeby a tempo dětí.)

7.30 – 8.45	Příchod dětí a volná hra / práce na týdenní téma v centrech aktivit, zakomponovány řízené činnosti
8.45 – 9.00	Svačinka
9.00 – 10.15	Dopolední program: ranní kruh, práce v CA, řízený program
10.15 – 11.30	Pobyt venku (hřiště, zahrada, vycházka)
11.30 – 12.30	Oběd, čištění zoubků
12.30 – 13.00	Odchod dětí po dopoledním programu
12.15 – 14.45	Starší děti: relaxace po obědě, čtení pohádky, předškolní program Mladší děti: čtení pohádky, spánek / odpočinek + klidové aktivity
14.45 – 15.00	Svačinka
15.00 – 17.00	Zájmové kroužky / práce v centrech aktivit, řízené činnosti, pobyt venku
17.00 – 17.30	Svačinka, odchod domů