



# Den pro maminky

aneb

**Neděle 14. 3. 2010 od 10:00 do 19:00 hod**

**PROMĚNY JARA**

Milé maminky, opět vás k nám zveme na odpočinkový a relaxační den, tentokrát s příchodem jara a proměnami přírody se můžete také proměnit i vy ☺. Pozvali jsme vizážistu Veroniku, která Vám poradí, jak se nalíčit, jak sladit barvy, jaké jsou aktuální módní trendy a barvy ... Objednávejte se předem (viz registrace). Možno se objednat i na jednotlivou službu/minikurz.

## Program:

### Skupinové aktivity:

- 11:00 – 12:00 – **Image aneb minikurz stylistiky (10 maminek)** (100 Kč/osobu) *(více info níže)*
- 13:00 – 14:00 – **Jarní proměna aneb minikurz líčení a vizážistiky (10 maminek)** (100 Kč/osobu)
- 15:00 – 16:00 – **Orientální tanec (8 maminek) – ukázková hodina** (100 Kč/osobu)
- 17:00 – 18:00 – **Zpíváme si s Vandou** (pro všechny nadšené maminky, které si rády zazpívají třeba kánon, písničky pro děti, nebo jen tak pro radost).
- Paralelní aktivity – relaxace malováním na zed'☺, slideshow fotek z akcí RC Zajíček atp.

### Individuální služby:

- ✓ **Líčení, vizážistika, stylistika** (250 Kč/30 min, 450 Kč/60 min)
- ✓ **Manikúra** (250 Kč/60 min,
- ✓ **Masáž** (150 Kč/30 min, 300 Kč/60 min)
- ✓ **Pedikúra** (150 Kč/30 min, 250 Kč/60 min)
- ✓ **Kosmetika** (490 Kč/60 min)

### KDY:

Neděle 14. 3. 2010 od 10:00 do 19:00 hod

### KDE:

Budova RC Zajíček, Zaječice

### CENA:

Jednorázové vstupné 80 Kč (peníze budou použity na nákup vybavení do tělocvičny (lavička, obruče, míče atp.).

Služby si maminky hradí samy.

### REGISTRACE:

Eva Špačková  
spackova@rczajicek.cz  
Tel: 605 275 820



Těšíme se na vás  
Rodinné centrum Zajíček  
[www.rczajicek.cz](http://www.rczajicek.cz)

### **Image aneb minikurz stylistiky**

1. Barevná typologie (rozdělení podle barev, určení jednotlivých typů)
2. Výběr oblečení a doplňků podle typu (materiály, styl, čeho se vyvarovat)
3. Aktuální módní trendy a barvy
4. Diskuze a osobní poradenství

Oba kurzy povede odbornice Veronika

[www.veronika-vizaz.cz](http://www.veronika-vizaz.cz)

### **Jarní proměna aneb minikurz líčení a vizážistiky**

1. Rozdělení podle typu pleti
2. Základní péče o pleť (peeling, hydratace)
3. Ukázka rychlého denního líčení (výběr a správné nanášení make-upu, aktuální trendy v líčení, čeho se vyvarovat)
4. Ukázka letního večerního líčení (aktuální trendy)
5. Ukázka správného odlíčení a večerní péče o pleť (výživa)
6. Diskuze a osobní poradenství