

## Cvičení v Zajíčkovi

- PONDĚLÍ** 19:00 Pilates s Hankou I  
20:00 Pilates s Hankou II  
(hanka.chudarkova@seznam.cz)
- ÚTERÝ** 19:00 Bosu s Vandou  
20:00 Cvičení proti bolesti zad s Vandou  
(vandabrezinova@volny.cz)
- STŘEDA** 20:30 Zumba (obsazená)
- ČTVRTEK** 19:00 Pilates se Soňou  
(sonyajanovska@gmail.com)  
20:00 Jóga s Aničkou  
(dvorakova@senohraby.cz)



Pokud máte zájem, přihlašte se prosím přímo u cvičitelek.